

Tallers de benestar

Són grups estables on **es treballa l'estimulació cognitiva amb tallers de memòria, psicomotricitat, aiguagim i taixí** adreçats a mantenir la ment i el cos actius.

Tallers d'informàtica

A l'Aula d'Informàtica s'imparteixen **cursets** durant tot l'any.



Horaris

De dilluns a divendres,
de 14:30 h a 19:30 h
Dissabtes i festius,
de 15 a 20 h.

Contacte

Carretera de de Ribes, 14
08591 Aiguafreda
T. 938 442 226
casalsantjordi@hotmail.com



AJUNTAMENT
D'AIGUAFREDA

Esplai Sant Jordi d'Aiguafreda

Segur que hi ha
una activitat per a tu!

Benvinguts i benvingudes

L'Esplai Sant Jordi d'Aiguafreda és un equipament municipal de l'Ajuntament d'Aiguafreda situat en un edifici emblemàtic al centre de la població. Construït a principis del segle XX com a torre d'estiueig, d'estil noucentista, fa més de 30 anys que fou adquirida per l'Ajuntament, que la va convertir en un espai adreçat a les persones majors de 60 anys. Avui, disposa d'espais interiors perfectament habilitats i un agradable jardí, així com un servei de bar a preus especials per les persones associades i servei de premsa diària.

L'Esplai ofereix al llarg de l'any tallers i activitats de tota mena que són punt de trobada per les persones grans que volen tenir un temps per elles mateixes, per mantenir-se actives, millorar la salut física, intel·lectual i emocional, i per aprendre i compartir amb altres persones. Totes les activitats són inclusives i compten amb el suport de professionals avesats a tractar les necessitats de cada persona.

La quota d'associat és de 12€ tot l'any.

Tallers de lleure

Activitats lúdiques per tothom: Ball en línia, Fil i Agulla, Punt i Ganxet, Pintura i Dibuix, jocs recreatius, etc.

Celebracions

A l'Esplai organitzem durant l'any un munt de celebracions i festes, molt sovint acompanyades d'un picolabis o àpat: el Dijous Llarder, la Calçotada, la Diada de Sant Jordi, els berenars de juliol als jardins, la Castanyada, les ballades de sardanes, el Cinefòrum... I també tenim una parada a la Fira del Tastet d'Aiguafreda.



Col·laboracions i sortides

Com que a l'Esplai no parem, també **col·laborem amb altres entitats que organitzen activitats de salut i de coneixement de l'entorn**, a la mida de les possibilitats de cadascú:

Caminada de Primavera, Caminada de Tardor, Sortida per la Revetlla de Sant Joan, Marxa Nòrdica, Programa "Mou-te a l'Estiu", Sortida del Dia Internacional de la Gent Gran...

