**NOTA**

**Mancomunitat La Plana, 22 d’agost de 2022**

**Al setembre s’obre el període d’inscripcions dels tallers per a gent gran activa dels municipis de la Mancomunitat La Plana**

A partir de setembre s’obren les **inscripcions als tallers per a gent gran activa** dels municipis de la Mancomunitat La Plana: **Aiguafreda i Sant Martí de Centelles, El Brull, Muntanyola, Sant Miquel de Balenyà, Seva, Taradell i Tona**.

Durant el curs 2022-2023 es seguiran oferint tallers de temàtiques diverses com psicomotricitat, memòria, creativitat, català, anglès... a les persones majors de 60 anys, que permeten treballar aspectes de salut i lleure així com de socialització.

Els **tallers que s’ofereixen i el calendari d’inscripcions** és el següent:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MUNICIPI** | **DIA I HORA****D’INSCRIPCIÓ** | **LLOC D’INSCRIPCIÓ** | **TALLERS** |
| **MUNTANYOLA** | Dimecres 14 de setembre de 10 a 11’30 h | LOCAL POLIVALENT DE MUNTANYOLA | * **Psicomotricitat**, a càrrec de Berta Sierra

Sessions: Dilluns i dimecres de 10:30h a 11:30hCost: 24€/trimestre* **Creativitat**, a càrrec d’Anna Puigbarraca

Sessions: Dilluns de 16h a 18hCost: 24€/trimestre Espai: Local Polivalent |
| **AIGUAFREDA i****SANT MARTÍ DE CENTELLES**  | Dimecres 14 de setembre de 16 a 18h  | CASAL SANT JORDI D’AIGUAFREDA | * **Psicomotricitat**, a càrrec de Marta Pugès

Sessions: Dilluns i dimecres de 15:45h a 16:45h Cost: 24€/trimestreEspai: Camp d’Esports* **Memòria,** a càrrec de Crisanta Chirveches

Sessions: Dimecres de 16h a 18h Cost: 24€/trimestreEspai: Casal Sant Jordi |
| **SEVA** | Del 5 al 16 de setembreDe dilluns a divendres de les 9 a les 14h, i els dilluns i dijous de les 15:30 a les 19h | AJUNTAMENT DE SEVA | * **Anglès,** a càrrec de Maria Alba Requesens.

Sessions: Dimecres de 9’30 a 11hCost: 18€/trimestreEspai: La Polivalent * **Taller de Psicomotricitat i Memòria**, a càrrec de Crisanta Chirveches

Sessions: Dijous de 9’30 a 11’30hCost: 24€/trimestreEspai: La Polivalent  |
| **TARADELL** | Dimarts 13 de setembre de 10 a 12h | ASSOCIACIÓ DE JUBILATS DE TARADELL | * **Memòria (2 grups)**, a càrrec de Teresa Duran

Sessions per grups:1r) Dilluns de 10 a 12h2n) Dilluns de 15 a 17hCost: 24€/trimestre* **Català**, a càrrec d’Eva Lopez

Sessions per grups:1r) Dimarts de 9’15 a 10’45h2n) Dimarts de 10’45 a 12’15hCost: 18€/trimestreEspai: Associació de Jubilats |
| **TONA** | Dijous 15 de setembre de 10 a 12h | SALA CAN CODINA | * **Psicomotricitat**, a càrrec de Marta Pugès

Sessions per grups:1r) Dimarts i divendres de 8’30 a 9’30h2n) Dimarts i divendres de 9’30 a 10’30hCost: 24€/trimestreEspai: Sala Can Codina |
| **SANT MIQUEL DE BALENYÀ**  | Dijous 15 de setembre de 10 a 11’30 h  | CASAL, A LA SALA D’ENTITATS DE SANT MIQUEL DE BALENYÀ | * **Memòria,** a càrrec de Gemma Albacete.

Sessions: Divendres de 10 a 11’30 h Cost: Gratuït (Taller subvencionat per l’EMD de Sant Miquel de Balenyà)Espai: Sala d’Entitats |
| **EL BRULL** | Dijous 15 de setembre de 16 a 17h | SALA POLIVALENT D’EL BRULL | * **Anglès,** a càrrec de Maria Alba Requesens.

Sessions: Dijous de 16 a 17’30 h Cost: 18€/trimestreEspai: Sala Polivalent |

Els municipis participants subvencionen gran part del cost d’aquests tallers, amb l’objectiu d’oferir a la població major de 60 anys propostes que promoguin l’envelliment saludable i la millora de la qualitat de vida de les persones grans, tot creant espais de participació i autonomia que potencien els cercles relacionals.

[Programa de dinamització de gent gran](http://www.mancoplana.cat/administrador/articles-mostra-2062-cat-dinamitzacio_de_gent_gran.htm) – Mancomunitat La Plana